

思惟暇滿人身難得

藥師山
紫蓮



宗喀巴大師像
(菩提道次第廣論作者)

思惟人身暇滿難得

因為在藥師山學習講菩提道次第廣論的因緣，我就將講過的資料重新整理一下，能有因緣刊登於通訊上，也是美麗的事。

真正修行須具備的重要條件有三：第一、要有修法的心，且找到善知識。第二、要有「暇身」，且能和善知識相應。第三有正確的修行方法。

這三個條件，缺少任何一個都不行。現在我們有修法的心，也有了善知識，就要靠這個身體去修，因此要時時提醒自己：這個人身何等難得，千萬不要浪費啊！有一比喻如果我們現在得了必死之症，幸好找到一種非常珍貴的藥能治好這個病，而暇滿身就是治這個必死病的藥，就修行的角度來看，這點太重要了，因此對暇滿人身要有正確的認識，才談得上如何攝取心要及進一步去修行。

斷八無暇常得暇

暇滿人身非常難得，又有極重大的意義，如何能得暇滿人身呢？經上說，由於宿生持戒的功德，能夠斷除墮落畜生及八無暇，無暇就是沒有空閒，修學佛法沒有空閒是不行的，只要能離八種無暇，就是有暇，也就可以修行了。

所謂八無暇：一、生邊地—生在沒有正法的地方。二、懷戾車、性為騃啞—如盲、聾、啞、手腳殘缺等。個性痴呆、遲鈍，也就是就，諸根不具，不能修行。三、無佛世—無佛出世，不能了解什麼是該做的，什麼是不該做的。四、執邪倒見—妄執沒有前世、後世、業因、三寶、不信佛法，不解正法。五、傍生—落入畜生道。六、餓鬼。七、地獄。處三惡道中，受苦逼迫，是沒辦法修行的。八、長壽天—指無想天無色天，為什麼不能修行呢？無想天沒有修行的心識，無從修行；無色天的凡夫，則無善根修解脫道。

一旦墮在這八種難處中，就沒有辦法修行。所以當得到暇滿人身，要策勵自己努力修行，斷除生死。