

自序

圓覺經雖是一部很小的經典，但其在修行的實用上卻很重要。尤其經中所說禪定的四種病（即作病、任病、止病、與滅病），這是很多修行者不能成就、甚至未證謂證而犯大妄語罪的主要原因。對經中開示之四病諸相，修禪定之人皆要仔細研究並牢記於心。其他如對眾生妄執的四相（即我相、人相、眾生相、壽命相）亦有清楚的開示，修行者需依此而脫離四相之執著。

此經另一要點是三觀之修行，即空觀、假觀與中觀之修行方法，本經對三觀修行之要訣有清楚的開示，修行者有必要詳細參究。經中所開示之二十五種方便修行法門，在其他經典中亦很少見，此亦是本經的精華之一。經中也開示很多有關發心、精進方法、善知識、閉關取證等事情，對實修之人皆有助益，禪修之人應參照。

南無本師釋迦牟尼佛

南無大悲觀世音菩薩

三寶弟子紫虛居士恭譯

2006年5月于台東長濱準提精舍