

題「弘法記要」  
博士弘法CD系列「學佛的慈悲心問

藥師山 趙麗環



南無不空 索觀世音菩薩  
(慈悲心的代表菩薩—觀世音菩薩)

慈悲心與清淨心是否有關係？慈悲心到底來自哪裡？在佛教是有咒語可以修大悲心，所有的佛菩薩，尤其是阿彌陀佛及觀世音菩薩系統的佛菩薩，都是在修大悲心，一直要修到法身佛為止，因此尚未修及法身佛的所有菩薩，都要修大悲心。真正的大悲心是屬於完全的平等，而完全的平等的心是屬於自性的層次，所謂「不生不滅、不垢不淨、不增不減」就是具有很大的平等心在內，所以真正的大慈悲心是源自於空，是眾生本有的智種子，完全平等，若有無明業障就沒有真正的大悲心。真正的慈悲心是不分高下，它不像

「愛」會起分別，就此觀點看，真正要有大悲心，就必須要有清淨心，稍有一點業障，都不能達到大悲心。因此，大悲心與清淨心是有絕對的關係，甚至可在清淨心的基礎上修法，以增加大悲心，阿彌陀佛即有方法修大悲心。

另外，持有同體觀與報恩觀的認知，也才會有大悲心。例如：無窮遠以來迄今，已有無數量的眾生照顧過我們，所以今生狀況不錯，就要去回饋，此即報恩觀，但要有同體觀與報恩觀的認知，就必須有很大的清淨心才能真正去感受，這也是智慧的層次。若沒有很高的智慧，而仍有無明蒙蔽，則不會有報恩觀與同體觀，所以修大悲心時，是要現智慧，去無明，及了解同體觀與報恩觀，這是可以修行方法去達成。

一個人若很深信佛菩薩，能清淨地修持咒語，久而久之，大悲心就會出來。若我們看眾生就像是自己的子女一樣，就會突然開悟原來眾生是一體的，並體認眾生對我曾有很大的幫助，而會主動去幫助眾生；其次，我們若覺得累生累世都在受佛菩薩照顧，也會突然有所覺悟，而起大悲心。當我們修行到某個程度，自然會起慈悲心，甘願幫助別人。

慈悲心雖然眾生本有，但因無明蒙蔽，就必須去發願把慈悲心找回來。大悲心是菩薩之母，沒有大悲心就沒有菩薩，也不容易成就大乘的佛道，而只能成為小乘的修行者。所以大悲心是非常重要的。

愧疚是否是一種業障？比較容易愧疚者，表示比較有懺悔心，這是很好的事情。若不去幫助別人，還認為理所當然，這是凡夫性的我相堅固，亦即自我的心，及自私自利的心比較強，其自我保護過好，對別人不會有愧疚，是很難修行。

眾生有兩種根器，一是接近菩薩根器，二是接近羅漢根器，兩

者截然不同。接近菩薩根器者，尤其是悲增菩薩，比較重視「情」，認為要先好好解決「情」再修行，而不願意狠狠地斷除，所以修行時間會拖長；智增菩薩或阿羅漢，則認為「情」要快速了結，所以會毫不客氣地予以切斷，雖然所結怨氣不大，但將來要修夠苦行，才能解決問題。

何謂阿鞞拔致？佛經有言，出生到淨土的眾生，都稱為阿鞞拔致。阿彌陀經指出：淨土的眾生壽命無量。所以出生淨土者永遠在淨土，則稱之為阿鞞拔致。若有人到淨土，未多久再回世間了情緣，不能稱之為阿鞞拔致，也不能稱其生於淨土；因為其壽命非無量，可能三分鐘就下來，只能稱其「暫住淨土」，係因某種功德福報暫時住在淨土，可能暫住幾分鐘。阿鞞拔致的果位，從凡夫至一生補處菩薩皆有之，四土也皆有之。一般情緣重的眾生因為有情緣在拉住，很難到淨土，大都會往生到情緣拉你的地方。但在有情緣的淨土是專門渡有情緣的眾生，是藥師佛特別開的方便法門，這種淨土的阿鞞拔致與一般的不太一樣，因為有情緣的眾生大概只能修行到七地，無法到達八地，而且在七地之前，會因為情緣再下去，無法到阿鞞拔致，所以該淨土所謂阿鞞拔致，大概在七地到八地之間的眾生，亦即：在七地上不去時（約在六、七地之間），只要再下來一次，就了了，再回去就永遠回去，這也是阿鞞拔致，等於是先定位了，再下來一次就可以永遠住在該淨土。阿鞞拔致是屬於淨土的果位，娑婆世界並沒有阿鞞拔致。一般淨土裡，有聲聞、緣覺、菩薩、阿鞞拔致等；淨土裡的聲聞、緣覺也是修四聖諦、十二因緣成就者，他們在淨土不會再下來；淨土裡的菩薩，也有在淨土渡生，慢慢成就佛道，有些菩薩雖可常住淨土但會乘願再來世間。不論阿彌陀經或是藥師經所提及淨土的眾生是壽命無量，沒有情的問題。

渡情苦眾生的修行者一定是要修雙身本尊者，才有資格，所以

居士修行者（道場）比較適合，藥師山因屬於居士道場，較適合渡情苦眾生。情緣涉及情的問題，進而牽涉到淫魔的事情。淫魔會利用情慾討因果，干擾修行，他的層次涵蓋非佛、無色界，甚至是好幾地的菩薩，層次相當高，其干擾非常厲害，所以必須有高層次的金剛力的護法（來自普賢王如來系統）才能解決問題。

渡情苦眾生及渡淫魔的法器，要用到人皮、人骨等，蓮花生大士甚至用到血肉、腸子渡淫魔，是因為情苦眾生之所以會情苦，源自於對肉身及美色的執著，才有情、有欲，所以就要用類似白骨觀的作法，讓情苦眾生及淫魔看到人的下場，而無法去行淫作樂。因很多執著的眾生，如鬼界眾生，其層次大多很低，又頑固難轉，所以必須用實物再加上法力才能讓其真正感受到。

渡生上有些觀念要注意：

（一）有些話千萬不能說，例如：對於病患或是殘障人士，不要去說人家是有因果或業障，這是違反慈悲心。因為殘障除了果報，還有很多原因，包括：懷胎時出了某些問題或運氣不好。縱然你知道是果報也不能說，畢竟你也沒有能力去改變事實，所以就不要講風涼話，不然會有不好的結果。

（二）有些人在道場很努力做事，但平常就剛好相反，這是在貪福報、貪供養、貪法，這樣很不好。學佛人在任何時間、地點，都應該保持一致的心態。