

廣 修 供 養

藥師山
紫海居士



上師供養資糧田唐卡

在種種佛教經典中，如大日經、華嚴經、淨土五經、地藏經、法華經等等經中，都有提到供養，但是每一部經典中，對於供養的意義，如何供養，供養的次第都有或深或淺的闡述，以下將依順序為各位介紹供養的意義，供養心的起源，如何藉由供養修持自己心念，如何供養諸佛，諸供養中以法供養為最，供養的次第，供養時常常遇到的問題，以及修持供養發道心。

一、供養的意義

供養的真實義：供養對上有親近、事奉、尊敬的實義，對下含有同情、憐惜、愛護的意思，也就是佛經裏面常常提到「上報四重恩，下濟三塗苦」。四重恩有幾種不太一樣的說法：有的說是報三寶恩、天地恩、父母恩、師長恩；有的說是三寶恩、大地恩、師長恩、國土恩（政府恩或社會恩）；有的則沒有三寶恩，而是指天地恩、父母恩、師長恩、國土恩。三塗，就是地獄、餓鬼、畜生。

供養的真實義是上供下養，眾生要發無量心，起心動念不為自己，供養與佈施盡虛空、遍法界一切眾生。

二、供養心的起源

1. 知恩報恩的心

因為有佛，我們才能明白解脫之真實義，因為有法，我們才得以有方法求得解脫，因為有僧，我們才得以親近佛與法，而『佛說父母恩重難報經』中提到經百千劫，猶不能報父母深恩。知恩報恩，是做人的基本條件。別人對自己有滴水的恩德，都應該銘記在心，對於佛菩薩、父母親、善知識、師長對於我們有恩的人，我們要知道報恩，懷著一顆感恩心，來報答他們的恩情。

2. 慈悲心

我們要本著一顆慈悲的心佈施眾生，眾生彼此互相有關係，在生生世世輪迴中，人因為可能的緣分聚在一起，或父母或母子或朋友等關係，人因為不明因果，更要對種種緣份聚在一起的關係，經常保持一份慈悲心對待四周的眾生。

3. 因果法則

就像農民春天播種，秋天收穫。如果春天不播種，那麼到了秋天，就一無所獲。一個人一生的命運並不是取決于老天爺而是與個人的生生世世累積的福報有關。生在世間，生生世世無論怎麼辛苦，怎麼忙碌，不是報恩就是還債，因此若要有善果必先修因。今日有緣多給別人一分，他日機緣成熟別人將還你一分，是宇宙法界之法則，因此常常供養與佈施之人，所累積之善緣必然很深厚，生生世世求官位得官位，求富饒得富饒，所求皆滿願。並不是上天特別厚愛這些人，而是因果循環之故，並不是很難理解的道理。

三、由供養修持自己心念

供養是修行的一種方式，主要是在修持自己的心。而不是大家認為很簡單，只要拿著水果花香去供佛就好了，只是內容不同，花樣不同。

供養是修行中修心的一種方式，修行不注重形式而貴乎心，所謂誠於中而行於外，所以作供養時我們可以觀察自己的心念，可以做如下的觀察：

1. 是不是以真心恭敬供養諸佛菩薩，有沒有一絲一毫懷疑佛菩薩存在？
2. 是不是以真心恭敬供養諸佛菩薩，有沒有一絲一毫不屑與自大的心態？佈施眾生時是不是抱著傲慢的心態？
3. 是不是以真心恭敬供養諸佛菩薩，有沒有一絲一毫不捨？佈施眾生時是不是吝嗇與小氣？
4. 是不是以真心恭敬供養諸佛菩薩，有沒有對佛菩薩有所回報？佈施眾生時是不是對其有所期待？

5. 是不是每天真心恭敬供養諸佛菩薩，會不會感到厭煩？

6. 是不是真心恭敬供養諸佛菩薩，有沒有比較心、分別心？

若是作供養時上述任何一種疑業、貪業、不精進業、比較心升起，則所有修持功德將被抵銷，所以要修持不能有上述的心，一定要發自內心誠摯，不求任何回報的心來作種種供養。

四、如何供養諸佛

如何供養諸佛呢？「悉以上妙諸供養具」。普賢菩薩告訴我們面對十方諸佛，我要用最好的東西去供養。所謂的最好，當然不是一定要你傾家蕩產，冒者家人頻臨破產的危機拿出金銀財寶、珍珠瑪瑙去供佛，而是在你經濟能力可能的範圍內，發心用最好的東西去供佛。時時刻刻都有一份無量供心，這才是重要的。



南無普賢菩薩

普賢菩薩教我們，要用觀想的方法去供養佛，觀想一一量如須彌山「一一量如大海水」，最後是無量無邊。一份無量的供心是最難的。

常見作為供養的物品有：

供養經卷、花、香、水、食物、果、七寶、繒蓋、幢幡、衣服、伎樂，在密教中，金剛嬉、金剛鬘、金剛歌、金剛舞、金剛香、金剛華、金剛鎖、金剛塗香。均是象徵供養。

如何起心觀想供養：

我們已經知道上述常常作為供養的物品，那麼如何起心觀想供養，大乘經典《入菩薩行論》第三品中有一段敘述供養的文字，值得學習其心，用白話文翻譯出如下，

「所有三千大千世界芬芳的鮮花及美味的珍果，種種上好的藥材，一切世間的珍貴寶物，令人歡喜的輕柔澄清的淨水，蘊藏寶物的山峰，遠離城市寧靜舒適的園林，點綴著綺麗花朵的珍妙寶樹，以及被纍纍果實壓垂了枝幹的果樹；還有天界和人間最芬芳的香氣，燃香、如意樹和寶樹，不必耕耘自然長成的莊稼，以及其他值得用來供養的各式各樣的珍貴飾物；還有，點綴著種種蓮花的大小湖泊，以及湖中吟唱聲音非常悅耳的美麗天鵝，一切沒有主人的美好事物；我都用意識觀想來緣取，然後恭恭敬敬的供養諸佛菩薩們，祈請諸佛菩薩接受這份真誠的獻禮吧！

我願意將我全部的身心，永遠的奉獻大悲的諸佛菩薩，祈請諸位尊勝大士完全的接納我，我願恭敬的依教奉行。既然獲得慈尊的接納與護念，我將在輪迴中毫不畏懼的利益眾生，而且身心清淨，完全超脫一切宿罪，今後再也不造作任何惡業。

在一間氣味芬芳的澡堂裡，其中鋪飾有晶瑩閃亮的水晶地板，聳立著賞心悅目的鑲寶石柱，高懸著閃爍耀眼的珍珠華蓋，設置了許多美好的寶瓶，盛滿令人喜悅的香水，洋溢著種種優雅的歌聲，然後，祈請如來菩薩來這裡沐浴浴畢，即用妙香薰製而且極其乾淨，世間最好的浴巾拭乾他們的身體，然後再向他們敬上最香、最好和顏色最莊嚴的衣服與種種質地細柔的衣服。

同時，也用各種最美好的裝飾用三千大千世界的奇香，均勻的敷抹在諸佛身上，佛陀就好像擦拭乾淨的純金，閃閃發光明耀照人。也向諸佛菩薩獻上最好的香，使益人的香氣四處瀰漫，結成香雲，又獻上各種神饈及種種美好飲食。也獻上排列整齊的金蓮花所

裝飾而成的珍寶花燈，並在用香敷抹過的平坦地面上，散佈可愛的花朵。

無限寬廣的宮殿中洋溢著悅耳的讚歌，懸垂的珍珠寶飾閃耀著亮麗的光澤，虛空中無量的飾物金柄撐起鑲著珍寶的莊嚴傘蓋，周邊點綴著令人喜悅的飾物，形狀巧妙，看起來極為華麗，我要常常撐起這種傘蓋獻給諸佛，此外，我還要獻上最殊勝的樂器和讚歌，但願悅耳的笙歌交響成旋律優美的樂雲，隨處消除有情的憂愁和苦惱，並且經常飄臨在諸佛聖眾的面前，願珍珠、瑰寶、花朵等供物，如雨一般相續不斷降臨、飄落在一切勝妙的三寶上，以及佛塔和雕塑繪製的佛身上面！」

讀了上述文章，就可以明白觀想起心供養種種物品的殊乘情形。

五、法供養為最

供養不在乎形式、金錢，也不在乎幢幡寶蓋、七寶供具。

前面所說的衣服，鮮花、音樂、食品、塗香、各種油燈……這麼多的東西去供養十方三世諸佛、菩薩，以及世界上所有的一切眾生。看起來這功德當然很大。但普賢菩薩接著告訴我們：「善男子！諸供養中，法供養最。」善男子啊！你不要以為用那麼多、那麼好的東西去供養佛，就是對佛陀最好的供養了。不是的！對佛陀最好的供養，是對佛法的尊重和奉行，而不是物質。

這就是說：「依教奉行」，或「依法修行」，才是對佛陀最好的供養。

比方說，父母對子女的要求是什麼呢？兒女對父母怎樣才算孝順呢？如果你的兒女，只知道給你買好吃的，好穿的，但你說的話，他一點也不聽，專門在外面惹麻煩，那是不是真孝順？

諸佛菩薩對待眾生的心情，也是相同的。有些人很知道供佛、拜佛，拿到皈依證，就算以為自己是佛弟子了。對於佛法的道理，一點都不放在心上，還是按照原來的觀念、習慣生活，不知遵守五

戒十善，遇到一些不順心的事，就對佛菩薩大發牢騷。這些人儘管每天給佛、菩薩上供，供品上得再多再好，也是沒有用的。

法布施在《金剛經》中講得非常清楚。《金剛經》裡說：用許多的七寶去布施，但比起讀誦《金剛經》，或者能夠給別人解說《金剛經》的功德，那簡直差得太遠太遠了。這是為什麼呢？因為財布施跟法布施相比，財布施的作用有限，錢財總有用完的時候，另外有錢不一定能夠幸福。

所以，佛法說財布施供養不及法布施供養功德大。法布施，就像教我們一種謀生的方式，比起直接給我們錢的好處要大得多。因為，謀生的手藝學到後，只要勤苦耐勞，就可以取之不盡、用之不絕。如果把佛法傳授給我們，使我們遠離執著煩惱和痛苦，了知世間真相，使人終生受用不盡的是佛法。

法供養即所謂「如說修行供養、利益眾生供養、攝受眾生供養、代眾生苦供養、勤修善根供養、不舍菩薩業供養、不離菩提心供養。」

1. 如說修行供養：按照佛陀所說的種種法門修行，也就是依法修行。
2. 利益眾生供養：凡是對眾生有利益的事，我們都要積極去做。別人有困難，主動幫助別人，把他從困苦中解救出來，因為佛菩薩是為了利益眾生而出世，能利益眾生，自然是對諸佛最好的供養。
3. 攝受眾生供養：佛法裡有四攝法門：一、布施，二、愛語，三、利行，四、同事。看到人家有困難，需要經濟、物質方面的幫助，我就給他這方面的幫助，這是布施；愛語，是在愛心的基礎上，用真實的語言或利他的語言，去幫助他人；利行，所做的一切事情對他人都有利益，沒有任何一種行為會對他人構成傷害；同事，能設身處地為別人想。如果真能按照四攝法門去

做攝受眾生，使眾生進一步認同佛法，是對諸佛最好的供養。

4. 代眾生苦供養：需要有同體大悲的精神，把眾生和自己看作一體。眾生的困難，就是我的困難；眾生的痛苦，就是我的痛苦。
5. 勤修善根供養：學佛修行要勤修善根。也就是要眾善奉行。
6. 不舍菩薩業供養：行菩薩道不能半途而廢。不舍，就是不要舍離。發了菩提心之後，不要捨棄，不要離開菩薩道修行。
7. 不離菩提心供養：省庵大師《勸發菩提心文》說「忘失菩提心，修諸善法是名魔業」。學佛的人，要有大悲心為菩薩之母。我們所修的一切功德，不可以有一剎那離開自己的發心，這樣菩提心就可以一天天地增長起來，直到成就無上菩提，圓滿佛果。

六、供養的次第

在法華經、大日經、地藏經、普賢行願品與種種經典都有提到供養方式，舉例如下：

1. 法華經中提到：乃至一句，受持、讀、頌、解說、書寫、種種供養經卷，華、香、瓔珞、末香、塗香、燒香、繒蓋、幢幡、衣服、伎樂、合掌恭敬，是人一切世間所應瞻奉，應以如來供養而供養之。
2. 大日經中提到，供養次第法分五品，真言學處品第一，增益守護清淨行品第二，供養儀式品第三，持誦法品第四，真言事業法第五

彼作成就處所已	每日先住於念慧
依法寢息初起時	除諸無盡為障者
是夜放逸所生罪	慙懃還淨皆悔除
寂根具悲利益心	誓度無盡眾生界

如法洗浴或不浴	應令身口意清淨
次於齋室空靜處	散妙花等以莊嚴
隨置形像勝妙典	或心思念十方佛
心目現觀諦明了	當依本尊所在方
至誠恭敬一心住	五輪投地而作禮

3. 地藏經：如來讚歎品第六：如來放身光。出大音聲。普告十方菩薩等眾。衛護是經。次普廣請問利益因果。佛讚地藏功德。為說供像讀經持名等利益。地藏經見聞利益品第十二：佛頂放百千億毫光。出微妙音。讚歎地藏。次為觀世音宣說地藏不思議威力。若眾生見形聞名。瞻禮供養。悉得安樂。並囑流布是經。

4. 普賢行願品：言廣修供養者，悉以上妙諸供養具而為供養。所謂華雲、鬘雲、天音樂雲、天傘蓋雲、天衣服雲、天種種香、塗香、燒香、末香，如是等雲，一一量如須彌山王。燃種種燈，酥燈、油燈，諸香油燈，一一燈柱如須彌山，一一燈油如大海水。以如是等諸供養具，常為供養。善男子！諸供養中，法供養最。

由修行入門即須學習供養儀軌，不同修行次第有不同之儀軌，供養的次第如下：

1. 雙手合十，誠心禮供。
2. 以香供養。
3. 以五供供養。花、香、燈、茶、果就是五供。
4. 以八供供養。螺、果、香、燈、塗香、花、水、水，就是八供。
5. 以心香供養。
6. 如幻法以供養咒供之，供養香(持咒)、花(持咒)、供品(持咒)、莊嚴道場(持咒-三個咒)如幻所供物品無量無邊。
7. 入壇供養：包含內供養、外供養之金剛蔓、金剛舞、金剛歌。

8. 法供養：以咒語將所學經律、咒語、種子字由本心啟用至十方
法界，並法螺將法音宣流。
9. 曼達供：持咒以珍寶供養法界，並以法供養獻曼達。
10. 摩尼寶供：由本心啟用持咒化摩尼寶供養諸佛與佈施。
11. 燈供：由本心啟用持咒化燈供養諸佛。
12. 本心供：由本心啟用持咒以本心供養諸佛。
13. 光供：由本心啟用持咒化無量光供養諸佛。
14. 無相供養

七、供養時常常遇到的問題

我們在做供養時常常遇到的一些問題，所以在此章節中，我們舉出大家常常面對的一些問題，再闡述如何供養諸佛。

供養時時常遇到的問題：

有人說諸佛如來智慧、福德都圓滿了，還要我們供養嗎？供養的物品愈多，供品愈貴重，供養方式愈複雜，是不是福報愈大？我們可不可以抱著求福報的心態作供養？無法有供養心，吝於作供養應該怎麼辦？我們是不是以心香供養就可以？修行供養是不是可以有成就？對修行者接受供養的看法是什麼？我想供養佛寺但是先生(太太)有意見，是否我還要堅持？是不是帶刺的水果，空心的水果，有毒的花不能供養？是不是一定要某些顏色或某類的花才能作供養？供香的意義？為什麼一定要供香？不供香不可以嗎？

上述一連串問題我們將依序做解答。

1. 有人說諸佛如來智慧、福德都圓滿了，還要我們供養嗎？

在空的層面中，因為是十方圓明的世界，沒有相的世界，佛菩薩和芸芸眾生一樣，沒有佛菩薩和芸芸眾生的分別，因此沒有

供養的意義。

然而諸佛菩薩是相的世界，當然要以種種上妙諸供養具，要用最好的東西去供養。之前有提到，我們應當秉持者一顆感恩的心，謝謝佛菩薩在修行上的指導與幫助，並且與佛菩薩結下善緣。佛菩薩亦有可能將供品轉佈施給眾生。

依前述修行次第種種供養，同樣供一顆果或一盞燈，會因為次第不同而有不同的效果。身為佛弟子我們，當然還是要好好供養佛菩薩。

然而如前所述，供養中以法供養為最，諸佛菩薩當然不會貪求我們的供養，還是希望佛弟子能真正依教奉行。

2. 供養的物品愈多，供品愈貴重，供養方式愈複雜，是不是福報愈大？

供養不能比多少、好壞、數量、質量上的差別，不要和別人比較而做出超出自己能力的供養，供養貴在誠心。佛法是無價之寶，好幾億的供養也不多，但只有一分錢的供養也不少。如前述供養的次第好好依序修行供養。我們在這個世界上只要將珍貴而莊嚴的一切東西都可以用心供養佛菩薩，但是要盡力而為依照自己經濟狀況作供養。心裡不捨，或是危及家中生計，或是比較分別心一起，供養的福報就被抵銷了。

3. 我們可不可以抱著求福報的心態作供養？

梁皇寶懺中說「今日道場同業大眾，一切功德供養中最，故經說言；惟念過去世，供養為輕微，蒙報歷遐劫，餘福值世尊。又經言，設欲報者，起塔精舍，燈燭幡蓋，香華茵褥種種供養。將來之世，自受其福，雖是供養，非報佛恩。」這個意思就是說，所有的功德裡面，以供養佈施為最重要的一件事情。經典裡面說，不要以為過去供養布施的人事物很輕微，但是只要發

心正確，果報歷久彌新。經過很多劫之後，還是可以遇到佛陀，聽聞解脫正法。要布施供養者，可以起寺建塔，供燈供燭供幡供蓋，供香華供棉被供布種種供養。不管眾生多麼的發心供養，實際上，自己所供養的，將來還是自己會承受這個供養布施的福報功德。這個就是因果，修善因得善果，是宇宙人生自然法則。所以何來求福報之說呢？若是抱著求福報心態，求不得不順遂時，又不明因果時，怨天尤人，又增加惡業。

4. 無法有供養心，吝於作供養應該怎麼辦？

無法有供養心的人，要常常觀察為何自己如此貪著世間之種種物品，或是為何沒有感恩的心。而種種執著往往是成為世間痛苦與犯罪的根源。

學佛之人要懂得放下我執，才能遠離煩惱。本師佛貴為太子，都能放下一切而努力修行，只因世間種種都是如露亦如電，如夢幻泡影。要常常作觀世間物帶不走只有業帶的走。人是隨業輪轉，因此不能執著世間財物，要勤作佈施培植福田，培植心中善業，先存資糧。

5. 我們是不是以心香供養就可以？

常常有人說心香供養，不用買香，花，果，用心供養就可以了，但是如之前提到，供養是有次第的，若沒有修到心香供養的層次，起心是供不到佛菩薩的。所以要依照修行次第好好供養佛菩薩，而且要觀察自己若有此種心態是不是有驕慢的心。

6. 修行供養是不是可以有成就？

供養並非成就（究竟）之法，但卻是累積資糧幫助成就之捷徑。華嚴經裡，文殊菩薩對舍利弗尊者及六千比丘開示，「若善男子、善女人，成就十種趣大乘法無疲厭心，則能速疾深入如來究竟之

地，況菩薩地。」其中第一句就提到：「若有善男子、善女人，見諸如來以廣大心親近供養，心無疲厭。」在證阿耨多羅三藐三菩提十種方法中首先就提到供養，可見得供養對於修行的重要性。大日經持誦次第儀軌；供養支分眾方便，如其次第所修行，未離有為諸相故，是謂世間之悉地，次說無相最殊勝，具信解者所觀察，若真言乘深慧人，此生志求無上果，隨所信解修觀照，如前心供養之儀，及依悉地流出品，出世間品瑜伽法，彼於真實緣生句，內心支分離攀緣，依此方便而修證，當得出世間成就。

眾生無始以來種種業障覆蓋在本心上，使眾生妄心認為各種妄相為實有，妄以為有生死輪迴流轉，故應依法修持奢摩他，三摩鉢提與禪那，才得以真正開悟現性，了脫生死，才是究竟之法。所有一切懺悔、供養、咒語…種種修行方式，都是累積資糧，以幫助早日消除眾生厚厚的業障，圓覺經說：諸障若消滅，佛境便現前。

7. 對修行者接受供養的看法是什麼？

常常看到某些長期接受供養之僧人，下一世成為供養者之夫(妻)，或是成為親人，法界有因必有果，因為接受供養都必須將來依某些方式償還，修行者接受供養必須要接受自負因果的果報。

8. 我想供養佛寺但是先生(太太)有意見，是否我還要堅持？

供養時要以「不產生怨氣」為原則，要先行溝通的方式進行處理，盡量不要造成怨氣。要先好好溝通明白為什麼另一半不要供養佛寺，是不是因為經濟上有問題，或是有特別的原因，要解除對方不要供養佛寺的原因之後，才不會造成怨氣。

9. 是不是帶刺的水果，空心的水果，有毒的花不能供養？

供養的物品以「不違背慈悲心」為原則的供養佛菩薩都是可以

的。佛菩薩沒有分別心，有分別心的是我們。但是佛菩薩會慈悲我們有刺或有毒供品會容易傷害到我們。

10. 是不是一定要某些顏色或某類的花才能作供養？

某些道的眾生或是護法喜愛特殊的供品或是特別顏色或香味的花，或是只看的見某些特殊供品。此時在渡生佛菩薩會因慈悲眾生而佈施他們特別喜愛的物品，並非一定要，但是為了滿眾生願可能需要特別準備。

11. 供香的意義？為什麼一定要供香？不供香不可以嗎？

有相的精神界生命若要活動，其身相需要聞食焚燒的香味。色界天眾生入定不動則不用聞香，只以「禪悅」為食。佛菩薩及金剛護法們因為渡生必須動其身相，故亦需聞香。眾生由於業力而報得不同鼻根，故聞食不同的香味。佛菩薩入世間，其色相亦可有鼻根，故亦聞食不同香味。

八、修持供養發道心

「萬般帶不去，唯有業隨身」。我們要深深地體會這一句話，然後明白如何修持。凡是帶不去的，世間的情愛財富名利，都要觀如夢如幻，如露亦如電；能帶得去的，斷惡修善，積功累德的種種業是可以帶得去，決不能空過光陰而無修持。雖然布施供養非究竟，但是不能因為非究竟而不為，有一分能力要盡量修好善業，還是要盡力的修福修慧，累積資糧，以期有朝一早證菩提。