

戒律淺談——我對戒律的認識及持戒經驗

藥師山義如



超勝庵的燃燈古佛

一、前言

1. 本師佛制定戒律的原因與時機

原因：規範弟子的身口意行，以免造作惡業，並建立清靜的行為。

時機：本師佛都是在弟子犯下某個不好的行為時，才制定某條戒律。

四分律¹：「爾時，舍利弗從坐而起，偏露右臂，右膝著地，合掌白佛言：『世尊，今正是時。為

¹四分律又稱曇無德律。憂波離尊者在本師佛涅槃後，分八十次誦出律藏。後傳迦葉、阿難、商那合修、

末田地、憂波崛多等五大尊者。憂波崛多門下有五大弟子，在八十誦律中各依己意採集成文，各成立一部。其中曇無德所集，即為四分律。四分律自唐朝道宣律師弘揚以來，為中國所尊，流傳廣泛。

願大聖，與諸比丘結戒說戒，使修梵行，法得久住。』佛告舍利弗：『且止。佛自知時。舍利弗，如來未為諸比丘結戒。何以故？比丘中未有犯有漏法，若有犯有漏法者，然後世尊為諸比丘結戒，斷彼有漏法故。』

* 須提那比丘應母親所請，與妻子從事不淨之行，以留子嗣，承襲家產，是最初犯戒之人。從斯時，世尊與諸比丘結戒。依世尊所訂戒律：若比丘犯不淨行、行淫欲法，是波羅夷法，應被逐出僧團，不得與其他僧人共住。

2. 本師佛對戒律的注重

瓔珞本業經：「一切眾生，初入三寶海，以信為本；住在佛家，以戒為本。」

戒經：「善護於口言，自淨其意志，身莫作諸惡，此三業清靜，能作如是行，是大仙人道。」

佛說大乘戒經：「若諸比丘等，於佛法中求解脫者，遠離一切諸惡苦惱。如佛所說，寧捨身命而趣無常，不得縱心犯其戒律。若人捨命只壞一世，若復破戒，今百萬生沉淪惡道。若人持戒，當得見佛。戒為最上莊嚴戒、為最上妙香戒、為歡喜勝因。戒體清靜，如清冷水，能除熱惱。戒法最大，世間咒法，龍蛇之毒而不能侵。」

佛遺教經²：「釋迦牟尼佛初轉法輪，度阿若憍陳如，最後說法，

²佛遺教經為釋迦牟尼佛為舵比丘所言。

度須跋陀羅，所應度者，皆已度訖。娑羅雙樹間將入涅槃，是時中夜寂然無聲，為諸弟子略說法要：『汝等比丘，於我滅後，當尊重波羅提木叉³，如闇遇明，貧人得寶。當知此則是汝等大師，若我住世，無異此也。持淨戒者，不得販賣貿易、安置田宅、畜養人民、奴婢、畜生、一切種植及諸財寶皆當遠離，如避火坑，不得斬伐草木、墾土掘地、合和湯藥、占相吉凶、仰觀星宿、推步盈虛、曆數算計、皆所不應，節身時食、清淨自活，不得參與世事、通致使命、咒術仙藥、結好貴人、親厚碟慢，皆不應作。當自端心，正念求度，不得包藏瑕疵、顯異惑眾。於四供養，知量知足，趣得供事，不應畜積，此則略說持戒之相。戒是正順解脫之本，故名波羅提木叉。因依此戒，得生諸禪定及滅苦智慧，是故比丘，當持淨戒，勿令毀缺。若人能持淨戒，是則能有善法。若無淨戒，諸善功德，皆不得生，是以當知戒為第一安隱功德處。』』

大般涅槃經：「阿難問佛言：『世尊滅後，諸弟子等應以何為師？』世尊答言：『汝勿見我入般涅槃，便謂正法於此永絕，何以故？我昔為諸比丘制戒波羅提木叉及餘所說種種妙法，此即便是汝等大師，如我在世，無有異也。』』

3. 經文中對「戒律」所使用的幾種梵名

尸羅：大乘義章言：「尸羅者，此名清涼，亦名為戒。三業之非，焚燒行人，事等如熱，戒能防息，故名清涼。」

毗奈耶（又名毗尼）：調伏、善治之意

波羅提木叉：漢譯別解脫或處處解脫。義有二種：一者戒行能免

³波羅提木叉即「戒」之義。

業非，故名解脫；二者能得比解脫之果，故名解脫。

二、持戒的意義與層次

1. 遠離惡報：因遵守戒律，身口意不再造作惡業，因此得以遠離惡報。
2. 使身口意清淨：因長時堅持淨戒，身口意行不致放逸而能對塵境產生遠離心，心因而得以清淨。
3. 莊嚴自身之身口意行：長時的堅持淨戒，使身口意行得以清淨而養成一種尊貴、偉岸令人生敬的氣質，使自己的身口意行逐漸趣向佛菩薩之身口意行。

三、持戒的利益⁴

1. 攝取於僧⁵
2. 令僧歡喜
3. 令僧安樂
4. 令未信者信
5. 已信者令增長
6. 難調者令調順
7. 慚愧者得安樂

⁴依四分律經文。

⁵攝受眾僧，使眾僧和合。

8. 斷現在有漏

9. 斷未來有漏

10. 正法得久住

四、「戒」相關名詞的認識

戒法：指具體戒條。

戒相：持戒者具有戒律的身口意行顯露於外，所具的威儀。

戒體：因長時堅持淨戒，而在內心養成一種不會毀犯戒律的的堅固精神力量。

戒行：具有戒律的身口意行。

五、戒的種類

八關齋戒：出家—五戒加上不自歌舞亦不往聽歌舞、不臥高廣大床、不花鬘塗香、過午不食

在家—有床位修行者、居士修行者、研經、讀經、抄經、認識修行方法與佛菩薩及護法、參加法會與共修會、素食

五戒：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒

十戒：五戒加不綺語、不惡口、不兩舌、不貪、不瞋、不癡

菩薩戒：菩薩道不退失，以慈悲喜捨四無量心及六波羅蜜為學習菩薩道之精神。

沙彌、沙彌尼戒：研習律儀、供佛、禮佛（大禮拜）消業清淨行、心中有戒、有佛菩薩。

比丘、比丘尼戒：受五戒。以學習一戒開始，消貪、瞋、癡、慢、疑五種業障，學習破作、止、任、滅四病。依目前所用戒律比丘有 250 戒，比丘尼有 348 戒。

三壇大戒：已破四相、住持佛寺，承如來家業、教化、組織、法事、灌頂。

具足戒：已破四相四病、是真菩薩。修行圓滿具足：大手印、大圓滿、修五明法，得正法明，如來加持，渡生無礙，渡生教化，承擔如來家業。

菩提心戒

金剛乘戒

金剛三摩戒：修金剛部之修行者，金剛心不退，教化工作。

情緣戒

- (1) 貪愛表相戒
- (2) 攀緣心戒
- (3) 慈悲心夾雜情緣戒
- (4) 妄想心貪愛異性戒
- (5) 玩弄感情戒
- (6) 不入不淨塵境戒
- (7) 一見鍾情戒
- (8) 不隨便求助他人戒

(9) 不因自己的才能而放逸戒

(10) 莊嚴身相戒

三聚淨戒：攝律儀戒、攝善法戒、攝眾生戒

不放逸戒

六、如何持戒

1. 擇一戒學習。
2. 以戒檢視自身之身口意行，從粗行到細行。
3. 時時將戒存於心中，以之為己行為的準繩。不論身口意中任一行有毀犯，隨即在佛前懺悔，並發願不再犯。
4. 長時堅持戒律不放逸，久之即能產生戒體，並能為之所護。

七、我的持戒經驗—以五戒及情緣戒為例

1. 常觀

(1) 情緣無常的性質：因無常所帶來生離死別以及情變之後必須面對的苦。

(2) 情緣之後的沉重的世俗責任

(3) 情緣會令身心束縛無法自主(若自己的心緊緊的黏著在他人身上，他人的喜怒哀樂就會深深地影響自己，若他人的心緊緊的黏著在自己身上，則有如被繩子捆縛，凡事都被約束，修行因此會受到影響)。

以建立對情緣的遠離心(若對情愛仍有憧憬者，則情緣戒無法成

就)。

2. 不對任何人造情緣，若有發生，即在佛前懺悔，並請善知識幫忙消掉。
3. 若有別人對自己產生情緣，則以理性不帶柔性關懷的態度應對，使別人的心無法黏著。
4. 不參與世間應酬及活動。
5. 觀看影片時，若看到男女情慾畫面即轉臺、不看或心中持咒，以免被淫境所染。雖然本質上並無淫境與涅槃，但因無明與業障尚未清靜，所以面對境界依然不能自在，必須依照戒律行事。
6. 在自己可察覺的範圍內，堅持戒律，不給自己任何藉口。

八、結論—七佛戒經

毗婆尸佛戒經

忍辱第一道，佛說無為最，出家惱他人，不名為沙門。

此是毗婆尸如來無所著等正覺說是戒經

尸棄佛戒經

譬如明眼人，能避險惡道，世有聰明人，能遠離諸惡。

此是尸棄如來無所著等正覺說是戒經

毗葉羅佛戒經

不謗亦不嫉，當奉行於戒，飲食止知足。常樂在空閑，心定樂精進，是名諸佛教。

此是毗葉羅如來無所著等正覺說是戒經

拘留孫佛戒經

譬如蜂採畢，不壞色與香，但取其味去。比丘入聚然，不違戾他事，不觀作不作，但自觀身行，若正若不正。

此是拘留孫如來無所著等正覺說是戒經

拘那含牟尼佛戒經

心莫作放逸，聖法當勤學，如是無憂慮，心定入涅槃。

此是拘那含牟尼如來無所著等正覺說是戒經

迦葉佛戒經

一切惡莫作，當奉行諸善，自淨其志意，是則諸佛教。

此是迦葉如來無所著等正覺說是戒經

釋迦牟尼佛戒經

善護於口言，自淨其志意，身莫作諸惡，此三業道淨。能得如是行，是大仙人道。

此是釋迦牟尼如來無所著等正覺，於十二年中，為無事僧說是戒經。從是以後，廣分別說。諸比丘自為樂法、樂沙門者，有慚、有愧、樂學戒者，當於中學。

明人能護戒，能得三種樂，名譽及利養，死得生天上。當觀如是處，有智勤護戒。

戒淨有智慧，便得第一道。如過去諸佛，及以未來者，現在諸世尊，

能勝一切憂，皆共尊敬戒，此是諸佛法。若有自為身，欲求於佛道，當尊重正法，此是諸佛教。七佛為世尊，滅除諸結使，說是七戒經，諸縛得解脫。已入於涅槃，諸惑永滅盡，尊行大仙說，聖賢稱譽戒，弟子之所行，入寂滅涅槃。世尊涅槃時，興起於大悲，集諸比丘眾，與如是教戒。莫謂我涅槃，淨行者無護，我今說戒經，亦善說毗尼。我雖般涅槃，當視如世尊，此經久住世，佛法得熾盛。以是熾盛故，得入於涅槃，若不持此戒，如所應佈薩⁶，喻如日沒時，世界皆暗冥。當護持是經，如髦牛愛尾，和合一處坐，如佛之所說。我已說戒經，眾僧佈薩竟。我今說戒經，所說諸功德，施一切眾生，皆共成佛道。

⁶出家法：每半月（15 及 29 或 30）集眾僧說戒經，使比丘住於淨戒，能長養善法。
在家法：於六齋日持八戒而長養善法。