

從驕慢走到修行路

藥師山 法跡居士

藥師經云：『有雖多聞，而增上慢，由增上慢，覆蔽心故，自是非他，嫌謗正法，為魔伴黨。』由經書中可知驕慢業的恐怖。

感謝佛菩薩、師父、老師、博士，給我這個懺悔的機會，最近因自己的驕慢業，發生一些事情，也讓我反省，從自己的因果裏去尋找，因過去生在當捕頭時，仗著有一點點的權利，便仗勢欺人、傷害人、仗著身強體健就欺負人或看不順眼或心情不好便修理人，還有暴躁的脾氣也讓很多人受傷害，對待手下、晚輩及與人相處也都沒有好好善待他人，甚至以傷害他人為伸張正義，反觀這些因果皆是由於自己的驕慢所產生的行為。自以為是最好、最強、最有正義感，眼中所看到的人都是渺小的，便任由驕慢的行為去造業。更甚的是讓驕慢養成習氣，食衣住行、待人接物、言語舉止無不充滿著驕慢，無不散發出驕慢的氣習，無形中更是傷害他人，自己不知不覺，直到這次菩薩、師父慈悲讓我的驕慢業現前，在學習服務時因護法有意見，而讓我全身酸痛，甚至在外壇學習服務時，因為驕慢業障關係，還有眾生來表示看不起（狗大德來我面前大便），心裏才知道有多麼嚴重。老師慈悲教導我回去要觀照有哪些是驕慢的行為及心態，在觀照自己的驕慢行為及驕慢心時，發現就在日常生活當中自然就表現出來，例

如：

1. 自以為是：自以為是為別人好。自以為是幫他人。自以為有責任感。
2. 覺得自己可以穿法衣，也希望別人穿法衣，甚至想幫助別人早點穿法衣，就講自己是如何的努力修行、供養、懺悔，想以自己的努力去鼓勵他人，其背後是傲慢心態。
3. 講話方式：太直接、沒顧慮到對方狀況。講話使他人覺得是在指使人、命令人、或批評人，讓人覺得不受尊重。不太願意對事情解釋，易造成誤解。
4. 覺得自己的做事方式最好，希望別人跟著自己的方式做事。
5. 對有些師兄做事方式不是很認同，甚至有意見。
6. 厭煩及看不慣一些師兄的行為：亂放（丟）東西。背後是非。公器私用、虛偽。男眾師兄虧女眾師兄、不當言語，這些會使自己覺得是在分化、腐蝕道場，其背後則是自己的傲慢才會對這些師兄有這樣感覺。
7. 無法認同別人的勸言，覺得自己並不是那樣。
8. 強出頭、愛表現、自以為有正義感，明顯表現出傲慢的態度。
9. 覺得自己在社會上地位卑微，業障又深重，根器最差，產生自卑，稍微進步，便掩不住歡喜，散發出傲慢的氣息，使人不舒服。

雖然稍微把一些驕慢的問題整理出來，也一直在佛前懺悔，但總覺得沒能完全的把心懺出來，直到有天下班騎車回家時，覺得自己像是在糞坑裏的蛆，因長的又大又肥



而自傲，卻不知自己是吃什麼東西而長的這麼肥大？還可笑又可悲的驕慢，想到此就非常的難過，為自己的驕慢而難過、慚愧，一回到家馬上就跟師父懺悔，痛哭流涕的懺悔，再向師父發願：願努力改過。並反省該如何的改過自己的驕慢，我想以這樣的心來對治：

努力念佛及懺悔消業障。淨信佛菩薩、善知識、師父。時時觀照並注意自己的傲慢心及行為。努力守戒律，尤其是身、口、意業。增加正知見，並了知世間一切畢竟是空，沒什麼可傲慢的，且可少結怨氣。

博士還有加上：

『努力為大眾服務。多行少說。多以慈悲心對待同修們。對師兄們若見明顯問題，可告訴善知識處理。』

藥師寶懺告訴我們：因驕慢自傲之病，其所結惡緣使自己受盡無量災難凌辱，悲愁煎逼，身心受苦的果報。亦告訴我們驕慢自傲之病的藥方，即是「忍辱柔和」。

懺悔之後，心裡知道該如何學習去做，也覺得舒坦了，感謝佛菩薩、師父、老師、博士不厭其煩的教導。更感謝各位師兄的包容及不嫌棄，使我更覺慚愧，更加覺得要努力改過。

佛弟子 法跡 合十